リリースフックハーネス

NISHI

取扱説明書

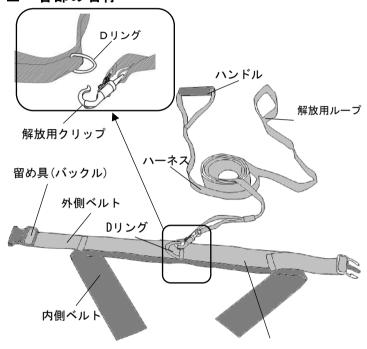
品番: T7412A

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとう ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときに お読みください。

■ 各部の名称



ユニバーサルベルト

0

してはいけないこと

- ○本来の用途以外で使用しないでください。
- 〇本品の分解、改造は決して行わないでください。
- ○本品を屋外に放置しますと劣化などの原因となります。使用しないときは必ず雨などが直接当たらない場所に保管してください。

0

必ず行うこと

- 〇ご使用前にベルトの長さを調節し、留め具、解放用ク リップがしっかりと噛み合っているか確認してくださ い。使用中に外れたり、ズレたりしてケガをするおそ れがあります。
- 〇ご使用前に亀裂、裂け目、ほつれなどの破損がないか、 毎回点検してください。もし、異常があった場合は、 使用しないでください。
- ○お子様の手の届かない場所に保管してください。
- ○汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてください。

■ はじめに

本品は、スプリントパワー養成トレーニング用品です。 後方から負荷を加えられた状態で走ることで、スプリント動作の姿勢改善や筋群の強化、スタートダッシュ時に おけるスピードの養成、コンタクト競技のパワー強化の 効果が期待できます。

■ 仕様

構 成:ユニバーサルベルト(T7401)、ハーネス

サイズ:ユニバーサルベルト/(W)75mm (ウエストサイズ50 ~ 110cm)

ハーネス/(W) 38mm × (L) 2. 8m

材 質:ベルト・ハーネス/ナイロン、

ハンドル/(芯材)PP、(外被)TPR

付属品:収納バッグ

アメリカ製

- ※ベルトは二重構造になっています。外側ベルトの上から留め具を固定してください。
- ※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することが あります。

● スペアパーツ

T7401 ユニバーサルベルト

■ 点検について

ご使用前に、以下の点検を行い、異常があったときは、 使用しないでください。

- ○ベルト・ハーネス・解放用ループストラップに変形、 破れ、ねじれ、ほつれなどないか。
- ○留め具(バックル)、Dリング、ハンドルに変形、ヒ ビ、割れ、キズ、破損などないか。
- ○解放用クリップは正常に作動するか、ネジの緩みはないか。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご 不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様 相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室 〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

受付時間:9:00~12:00/13:00~17:00

TEL: 03-6369-9024

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL:https://www.nishi.com/

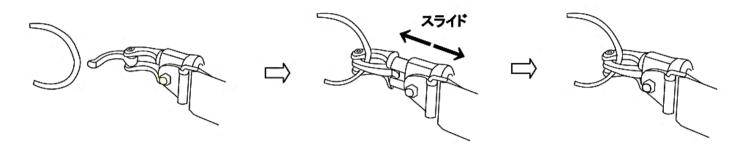
■ 使い方

● ベルトの装着

走者は、ユニバーサルベルト(ウエストベルト)を腰に巻き、留め具(バックル)を腹部の前側で留めます。 ベルトの余っている部分を左右に引っ張り、ウエストサイズを調節します。 ベルトは少しきつめに装着してください。

● 接続の仕方

ベルトのDリングに、ハーネス端部の解放用クリップを繋ぎます(下図参照)。 (解放用クリップの先端を、図のようにスライドさせるとフックが固定できます。)



● トレーニング例

- ○支持者は、走者の後方でハンドルと解放用ループストラップを持ち、 走者とともに移動しながら負荷をかけます。
- ○負荷をかけている間は、ハーネスは常に張った状態を保ってください(負荷をかけるときはハンドルのみで負荷をかけます)。



〇エクスプローシブ走

走者は、負荷がかかった状態で10m~20m走ります。

支持者は、走者とともに移動しながら合図とともに解放用ループストラップを引くと、ベルトのDリングから解放用クリップが開き負荷が解放されます。

走者は加速に乗ったまま30m~50m走ります。

※距離、負荷解放後の疾走距離は、走者にかかる負荷に応じて調整 してください。



走者は、スタート姿勢をとります。

支持者は、後方からハンドルを持って負荷をかけます。

支持者の合図とともに解放用ループストラップを引くと、解放用クリップが開きDリングから外れ負荷が解放され、勢いよくスタートします。





■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。